SALLE de GYM 2018-2019

JOURS	8h ½ 9h ½ 10h ½ 11h ½ 12h ½ 13h ½ 14h ¼ 15h ¼ 16h ½ 17h ½ 18h ½ 19h ½ 20h ¼ 21h ½ 22h ½ 23h
Lundi	Ménage Gym **GYM** Pilates Rolland K **GYM** Horaires aménagés Thibault **GYM** Thibault + Jean-Paul + Verdun A **Cross training** Thibault
Mardi	**GYM** Horaires aménagés Thibault **GYM** Thibault + A Soubeyrat **Cross training** Thibault
Mercredi	**BABY GYM** CHAZAL Valérie **GYM** Thibault + Pleynet A
Jeudi	**MENAGE** **GYM** Horaires aménagés Thibault **GYM** Thibault + Jean-Paul + Hél Soubeyrat **Cross training** Thibault
Vendredi	**GYM** Horaires aménagés Thibault **GYM** Thibault + Hél Soubeyrat
Samedi	**BABY GYM** CHAZAL Valérie + SOUBEYRAT Héloïse
Dimanche	