# SALLE de GYM 2023-2024

| JOURS | 8h ½ 9h ½ 10h ½ 11h ½ 12h ½ 13h ½ 14h ½ 15h ½ 16h ½ 17h ½ 18h ½ 19h ½ 20h ½ 21h ½ 22h ½ 23h |
|---|---|
| Lundi | **GYM** Performance<br>**Cross training Kids** Thibault +<br>**Cross training** Thibault |
| Mardi | **FORME Adulte**<br>**YOGA HATA**<br>**GYM** Poussines+ Performance + garçons Thibault +<br>**Cross training** Thibault |
| Mercredi | **BABY GYM**<br>**POUSSI GYM** Valérie<br>**GYM** Trampoline parkour Loisirs<br>**TISSU AERIEN HAMAC**<br>**GYM** Jeunesse ainées + Perfo |
| Jeudi | **SPORT SANTE**<br>**MENAGE**<br>**GYM** Poussines + Perfo + Garçons Thibault<br>**Cross training** Thibault |
| Vendredi | **BABY gym** Eveil<br>**GYM** Jeunesse Ainées + Perfo Thibault + H Soubeyrat |
| Samedi | **BABY GYM** Valérie |
| Dimanche | |