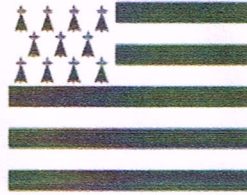


Jeudi 29 Septembre

A la découverte de nos régions de France

LA BRETAGNE



❖ Crêpe au fromage et sa
salade verte

❖ Cotriade bretonne

Originale du **Morbihan** et appelée *kaoteriad* en Bretagne (littéralement « contenu d'une marmite »), la cotriade est un peu l'équivalent de la bouillabaisse. Elle est composée d'un mélange de poissons, crustacés, d'épices et légumes.

❖ Artichauts aux petits
légumes

❖ Palet breton fait par
nos travailleurs ADAPEI

et sa Crème caramel