repas semaine N°13 - Validés par une diététicienne

lundi 27 mars 2023
Céleri remoulade
Steak haché
Purée de carotte
yaourt
Beignet chocolat

mardi 28 mars 2023
Salade croutons et mimolette
Blanquette de volaille
Boulgour
Tomme blanche
Fromage blanc ardechois

Ecoles 5 éléments

Légende

Vert : crudités :

Violet : cuidités :

Marron : féculents

Rouge : Protéîne

Bleu : produit laitier

jeudi 30 mars 2023
Salade d'ébly
Steak végetarien
Epinards
Yaourt fermier
Banane

vendredi 31 mars 2023
Carottes râpées
Ravioli
0
Emmental
Pomme

produits locaux

produits français

produits ardéchois

produits régionaux

Produits bio