

repas semaine N°19 - Validés par une diététicienne

lundi 9 mai 2022

Dés de betteraves à la ciboulette



Rôti de dinde

Petits pois

yaourt aro

banane



Vert : crudités :

Violet : cuidités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

Légende

jeudi 12 mai 2022



Carottes râpées



Blanquette de veau

Riz

fromage blanc

bavarois

mardi 10 mai 2022



salade verte à l'emmental

Couscous de la mer

légumes couscous

tomme blanche

Compote de fruits

vendredi 13 mai 2022

Salade de haricots verts

Omelette



gratin de pomme de terre

petit suisse aro

salade de fruits



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio

Ecoles 5 éléments