

repas semaine N°21 - Validés par une diététicienne

lundi 23 mai 2022

Coeur de palmier vinaigrette

Pâtes

sauce bolognaise

Cantal

salade de fruits



Vert : crudités :

Violet : cuités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

Légende

jeudi 26 mai 2022

betterave au sesame

Quenelle et œuf sce aurore



Courgette vapeur

yaourt aromatisé

Fruits

mardi 24 mai 2022



Crudités

Hachis parmentier de porc

0

yaourt nature

banane

vendredi 27 mai 2022

Salade de tomates mozarella



Rôti de veau

Blettes en gratin

Tomme noire

Beignet

Ecoles 5 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio