

repas semaine N°02 - Validés par une diététicienne

lundi 9 janvier 2023

Salade verte et maïs

Escalope de poulet à la moutarde

Purée de courge

Vache qui rit

Compote sans sucre



mardi 10 janvier 2023

Rapé de carottes à l'orange

Filet de poisson façon meunière

Chou fleur gratiné

Yaourt nature sucré

Tarte au pomme

Ecoles 5 éléments

Légende

Vert : crudités

Violet : cuisinés

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier



jeudi 12 janvier 2023

salade verte / mimolette

Dahl de lentilles / riz au lait de coco

0

Petit suisse aux fruits

Orange

vendredi 13 janvier 2023

Duo de choux croquants



Bœuf bourguignon

Pâtes



Yaourt fermier aromatisé

Salade de fruits

