

repas semaine N° 35 - Validés par une diététicienne

Lundi 29 Août 2022	
	0
	0
	0
	0
	0



Mardi 30 Août 2022	
	0
	0
	0
	0
	0

CA 5 éléments



Légende

Vert : crudités :

Violet : cuidités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

Jeudi 1 Septembre 2022	
	concombres fraîcheur
	pâtes
	au saumon basilic
	fromage blanc
	mousse chocolat

Vendredi 2 Septembre 2022	
	melon
	Hachis Parmentier
	0
	Bleu
	prune



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio