

# repas semaine N°36 - Validés par une diététicienne

**lundi 5 septembre 2022**

Betteraves au maïs et pommes

Dos de colin

Riz safrané et fondue de poireaux

Yaourt nature

Beignet au chocolat



Vert : crudités :

Violet : cuidités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

## Légende

**jeudi 8 septembre 2022**

Pastèque

Escalope de poulet

Petits pois

Fromage blanc

Banane



**mardi 6 septembre 2022**

Salade piemontaise



Rôti de dinde

Haricots verts à la persillade

Cœur de lion



Raisin



**vendredi 9 septembre 2022**



Salade de lentilles

Gratin de crozets

au fromage

yaourt aromatisé

framboisier

Ecoles 5 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio