

repas semaine N° 38 - Validés par une diététicienne

lundi 19 septembre 2022

Macédoine

Saumon à l'oseille

Pâtes aux petits légumes

Tomme blanche

Prune



Vert : crudités :

Violet : cuidités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

Légende

jeudi 22 septembre 2022

Salade de haricots à l'échalotte

Colin et fondue de poireaux

Riz

Camembert

Raisin

mardi 20 septembre 2022

Salade verte à l'emmental

Steack haché

Carottes aux oignons

Yaourt aromatisé

Tarte normande

vendredi 23 septembre 2022

Salade de tomates

Escalope viennoise

Purée

Yaourt aromatisé

Pomme

Ecoles 5 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio