


# repas semaine N° 39 - Validés par une diététicienne

lundi 26 septembre 2022

	Salade américaine
	Blanquette de porc
	Boullgour
	Yaourt fermier aromatisé
	Pomme

## Légende



Vert : crudités :


Violet : cuités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

mardi 27 septembre 2022

	Pizza fromage
	Merguez de M. Dugan
	Petits pois
	Petit suisse nature
	Prune

Ecoles 5 éléments



jeudi 29 septembre 2022

	A la découverte des régions de France
	Menu Breton
	0
	0
	0

vendredi 30 septembre 2022

	salade d'avocat macédoine
	Colin au curry
	Riz
	Yaourt nature
	Compote de fruits



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio