

# repas semaine N°03 - Validés par une diététicienne

lundi 16 janvier 2023

Salade coleslaw

Dos de lieu sauce crustacés

Riz

Yaourt aux fruits

Orange



mardi 17 janvier 2023

Salade de pâtes

Omelette au fromage

Epinards

Emmental

Salade de fruits

Ecoles 5 éléments

## Légende

Vert : crudités

Violet : cuidités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier



jeudi 19 janvier 2023

Salade verte

Choucroute

Pommes de terre

Saint nectaire

Clémentine

vendredi 20 janvier 2023

Pizza

Sauté de veau à la provencale

Carottes

Petit suisse aux fruits

salade de fruits



produits locaux



produits français

produits ardéchois



produits régionaux



produits bio