

repas semaine N° 41 - Validés par une diététicienne

lundi 10 octobre 2022

Salade de légumes

Pâte

Bolognaise

Petits suisses

Mousse de marrons



Vert : crudités :

Violet : cuidités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

Légende

jeudi 13 octobre 2022

Lanières de betteraves au maïs

Poulet mariné au paprika

Purée de potimarron

Yaourt fermier

Salade de fruit

mardi 11 octobre 2022

Coleslaw

Veau marengo

Pommes boulangère

Tomme blanche

Compote de pommes

vendredi 14 octobre 2022

Salade pommes de terre

Sauté de porc

Epinard

kiri

Beignet aux pommes

Ecoles 5 éléments



produits locaux

produits français

produits ardéchois

produits régionaux

Produits bio