





repas semaine N° 42 - Validés par une diététicienne

lundi 18 octobre 2021

 lentilles
crêpe au fromage
haricots verts
yaourt aromatisé
 pomme



mardi 19 octobre 2021

salade de betterave
 blanquette de porc
 pommes de terre au four
tomme blanche
tarte noix de coco

Ecoles 5 éléments



Légende

Vert : crudités :

Violet : cuités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

jeudi 21 octobre 2021

céleri remoulade
poisson aux amandes
pâtes
fromage blanc
moelleux chocolat

vendredi 22 octobre 2021

pizza fromage
 saucisse de toulouse
salsifis béchamel
cœur de lion
orange



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio