

repas semaine N°45 - Validés par une diététicienne

lundi 7 novembre 2022

Betterave lanière

Donnuts de poulet

Purée

Tomme

Orange

Légende



Vert : crudités

Violet : cuidités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier

jeudi 10 novembre 2022

Salade verte, maïs

Sauté de porc

Riz

Kiri

Pomme

mardi 8 novembre 2022

Salade verte à l'emmental



Quenelle sauce aurore

Poêlée de champignons

Yaourt aux fruits

Tarte normande

vendredi 11 novembre 2022

Celeri remoulade

Poisson sauce curry

Haricot plats à la provençal



yaourt bicouche de ferme

Clémentine

Ecoles 5 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



produits bio