

# repas semaine N°46 - Validés par une diététicienne

vendredi 14 ~~Novembre~~ **Novembre** 2022

Crêpe au fromage



Steak haché



Purée de pomme de terre

yaourt nature



pomme

## Légende



Vert : crudités

Violet : cuidités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier

lundi 17 ~~Octobre~~ **Novembre** 2022

Salade verte mimosa

Gratin de la mer

Riz



Yaourt fermier

Compote

samedi 15 ~~Novembre~~ **Novembre** 2022

Pizza



Estoufado de bœuf



Carottes

Petit suisse

Salade de fruits

mardi 18 ~~Novembre~~ **Novembre** 2022

Salade d'avocat

Couscous végétarien

0

Cantal

Liégeois

Ecoles 5 éléments



produits locaux

produits français

produits ardéchois



produits régionaux



produits bio