

# repas semaine N°47 - Validés par une diététicienne

lundi 21 novembre 2022

Chou blanc au curry et raisin

Lapin à la moutarde

Purée de courge

Saint Nectaire

Crème vanille

## Légende



Vert : crudités

Violet : cuidités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier

jeudi 24 novembre 2022

Salade greque

Emincé de bœuf

Pomme de terre vapeur

Petit suisse aux fruits

Orange

mardi 22 novembre 2022

Rapé de carottes à l'orange

Filet de poisson façon meunière

Epinards béchamel gratinés

Yaourt nature sucré

Gâteau de semoule

vendredi 25 novembre 2022

Duo de choux croquants

Boulette de soja façon Arrabita

Cœur de blé et lentilles

Yaourt fermier aromatisé

Salade de fruits

Ecoles 5 éléments

