

repas semaine N°04 - Validés par une diététicienne

lundi 23 janvier 2023



Salade mixte

Falafel

Semoule

Yaourt aux fruits

Compote



mardi 24 janvier 2023



Carottes rapées



Poison pané



Gratin de chou fleur

kiri

Quatre-quart

Ecoles 5 éléments

Légende

Vert : crudités

Violet : cuités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier



adapel 07

ESAT DU HAUT VIVARAIS

jeudi 26 janvier 2023

Acras de morue

Rougail de saucisses

Riz créole

Flan coco

Ananas

vendredi 27 janvier 2023

Salade verte



Bœuf stroganoff

Haricot blanc à la tomate

Petit suisse aromatisé

Donuts



produits locaux



produits français

produits ardéchois



produits régionaux



produits bio